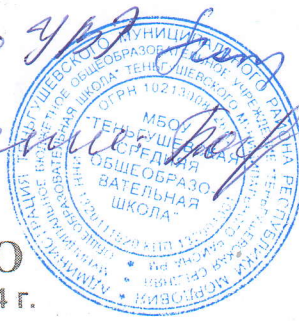


Согласовано

Зам. директора по УР

Ответственный за питание



Утверждаю



МЕНЮ
7 мая 2024 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, вода питьевая, молоко пастеризованная 2,5% жирности, сахар-песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	9,2	11,9	45,5	317
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной в/с, сыр российский	55	5,9	4,8	19,8	145
ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок	200	0,1		4,7	19
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ печенье	45	3,2	4,2	30,5	169
Итого		18,4	20,9	100,5	650
Цена					69-44
Обед					
САЛАТ-БАР капуста молодая, масло подсолнечное рафинированное, кукуруза консервированная, лук репчатый	100	1,7	2	5,6	47,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	250	2	2,1	15,4	87
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, морковь красная, грудка куриная, хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт, сухари панировочные	100	2,5	5,8	13,6	201
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	180	6,7	9,8	40,7	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		9,5	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	4	0,5	25,4	122
Итого		20,6	20,5	133	876
Всего		39	41,4	233,5	1526
Цена					84-90

Повар