

Согласовано

Директор школы:
 Ответственный за



13 сентября 2022 г.

Утверждаю



12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок,	270	9	4,1	52	277
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,1	8,3	0,1	75
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, джем из черной смородины	70	3,7	0,3	37,4	163
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко пастер. 2,5% жирности, чай черный байховый, сахар песок	200	1,6	1,2	16,3	81
Итого		14,4	13,9	105,8	596
Цена					68-44
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь красная, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый	100	1,5	6,4	8,7	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль	250	5,7	6,1	18,6	149
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В СОУСЕ морковь красная, рыба минтай б/г, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, соль	130	16,5	5,7	2,7	122
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,	180	4,4	11	27,2	220
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота	200			26,5	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,6	0,4	17	82
Итого		34,3	29,9	123,5	885
Всего		48,7	43,8	229,3	1481
Цена					74-93

Повар