

Согласовано

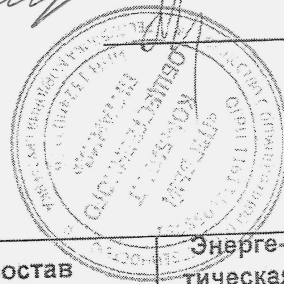
Директор
ответственный



Утверждаю

14 сентября 2022 г.

12-17 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), макаронные изделия высшего сорта, масло сладко-сливочное несоленое, соль	280	11,8	10,2	56,5	356
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	65	8,3	5,5	27	189
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	2,6	2	21,2	111
Итого		22,7	17,7	104,7	656
68-44					
Цена					
Обед					
ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ томаты грунтовые	100	1	0,2	3,5	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая, соль, сметана 20%	250	2,5	8,7	10,9	128
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ чахохбили, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста, соль	280	6,3	12,1	59,8	365
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ апельсин, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,2		23,4	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,6	0,4	17	82
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки	100	0,4	0,4	7,8	37
Итого		16,6	22,1	145,2	836
Всего		39,3	39,8	249,9	1492
74-93					
Цена					

Повар