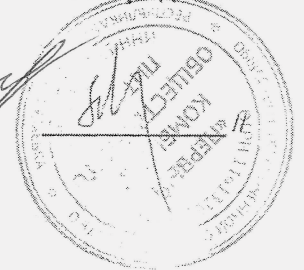


Согласовано

Директор школы
ответственный



Утверждаю



16 сентября 2022 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль, сахар песок	245	8,8	12,9	46,9	329
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	65	7	4,6	22,8	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	2	1,4	22,7	110
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ печенье сахарное мука высш.сорт	40	3	3,9	29,8	167
Итого		20,8	22,8	122,2	766
Цена					68-44
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ морковь красная, капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, соль, лук репчатый	100	1,5	6,4	7,4	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ картофель, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль	250	1,9	2,8	15,3	92
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, грудка куриная, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лук репчатый, яйца куриные	100	2,7	7,6	15,1	137
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, соль, масло сладко-сливочное несоленое	180	10	7,2	43,2	271
ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок	200	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
Итого		21,9	24,6	130,6	818
Всего		42,7	47,4	252,8	1584
Цена					74-93

Повар