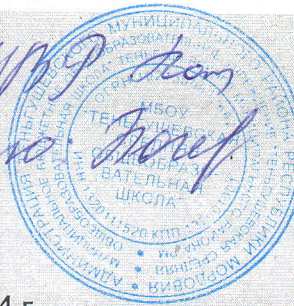


Согласовано

*Зам. директора по УМР  
ответственный по питанию*



**МЕНЮ**  
25 апреля 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ</b> соль йодированная, крупа гречневая, вода питьевая, молоко пастеризованное 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	7,2	5,9	27,4	188
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b> масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой 1 сорт	60	2,8	12,6	17,7	195
<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ</b> яйца куриные (шт.)	40	4,8	4,3	0,3	57
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b> кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	3,9	3,1	11,9	89
<b>Итого</b>		18,7	25,9	57,3	529
<b>Цена</b>					67-00
<b>Обед</b>					
<b>САЛАТ-БАР</b> огурцы грунтовые, горошек зеленый консервированный, масло растительное	80	1,3	1,6	4,9	40
<b>СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ</b> филе минтая, соль йодированная, картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	200	9,4	2,3	12,3	104
<b>КОТЛЕТА МЯСНАЯ</b> соль йодированная, грудка куриная, хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, говядина б/к	90	10,8	24,9	5	275
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	160	5,6	8,3	34,3	228
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		9,5	40
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	40	2,2	0,2	13,7	64
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	30	2,7	0,4	17	82
<b>СЕЗОННЫЙ ФРУКТ</b> яблоки	200	0,8	0,8	17,8	85
<b>Итого</b>		32,9	38,5	114,5	918
<b>Всего</b>		51,6	64,4	171,8	1447
<b>Цена</b>					78-00

Повар \_\_\_\_\_

*[Signature]*