Согласовано Зам. директора по УВР
Ответственный за питание

Утверждаю

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, вода питьевая, молоко пастеризованная 2,5% жирности, сахар-песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	6	7,8	29,7	245
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной в/с, сыр российский	55	5,9	4,8	19,8	145
ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок	200	0,1		4,7	19
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ печенье	45	3,2	4,2	30,5	169
Итого		15,2	16,8	84,7	578
Цена					67-00
Обед					
САЛАТ-БАР капуста молодая, масло подсолнечное рафинированое, кукуруза консервированная, лук репчатый	80	1,3	1,6	4,5	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ соль йодированная , картофель, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое	200	1,6	1,7	12,3	141
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ морковь красная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, соль йодированная , томатная паста, грудка куриная, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, сухари панировочные	90	2,5	5,8	13,6	114
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , масло подсолнечное рафинированое, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	160	5,6	8,3	34,3	228
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		9,5	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,7	0,4	17	82
Итого		16	18	104,9	706
Всего		31,2	34,8	189,6	1284
Цена					78-00

Повар