

Согласовано

Зам. директора по УОД
Борис

Ответственный за питание



МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ яйца куриные (шт.), соль йодированная, творог 9%, крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное | 250 | 58,9 | 35,8 | 49,2 | 735 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 65 | 7,1 | 4,7 | 22,8 | 161 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок | 200 | 4 | 3,3 | 10,4 | 86,3 |
| Итого | | 70 | 43,8 | 82,4 | 983 |
| Цена | | | | | 67-00 |
| Обед | | | | | |
| ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ огурцы грунтовые | 80 | 1,1 | 3,1 | 3,2 | 45 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая | 200 | 3,5 | 1,8 | 12 | 76 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ соль йодированная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт | 250 | 16,6 | 35,6 | 22 | 457 |
| КИСЕЛЬ ФЛОВОДОВОЯГОДНЫЙ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота | 200 | | | 21,9 | 87 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт | 40 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой | 30 | 2,7 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 26,1 | 41,1 | 89,8 | 811 |
| Всего | | 96,1 | 84,9 | 172,2 | 1794 |
| Цена | | | | | 78-00 |

Повар *Ф*