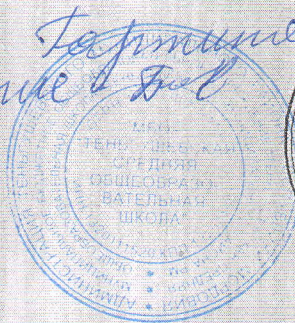


Согласовано

Директор
Ответственныйисх. № 747/2025
за питание

МЕНЮ

19 мая 2025 г

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная , пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	235	8,1	8,8	39,7	263
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	65	6,9	5,7	23,4	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,9	1,4	21,8	106
Итого		16,9	15,9	84,9	542
Цена	77-16				
Обед					
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра из кабачков консервированная	60	1,1	5	4,2	64
СУП "МЕТЕЛИЦА" соль йодированная ,картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйцо куриное	200	2,7	3	13,1	131
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ крупа рисовая длинный , мясо птицы , соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	250	0,5	9,4	2,4	243
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			18,2	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
Итого		9,2	17,9	68,9	706
Всего		26,1	33,8	153,8	1248
Цена	93-94				

Повар

Техническое