

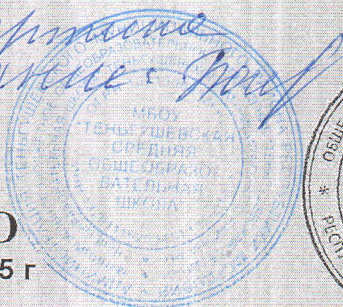
Согласовано

Директор школы: Гуржиев
Ответственный за питание: [подпись]

Утверждаю

МЕНЮ
22 мая 2025 г

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, пшено, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	220	7	10,7	41	282
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	45	4,8	3,9	16,2	116
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ кондитерские изделия	35	2,5	3,3	23,7	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,9	1,4	21,8	106
Итого		16,2	19,3	102,7	637
Цена					77-16
Обед					
САЛАТ "ОБЖОРКА" соль йодированная, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное	60	0,6	7,6	3,2	83
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, сметана 20% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, свекла, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	1,5	5	7,6	153
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ говядина б/к, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	250	7,5	9,1	22	267
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	0,2		14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
Итого		14,7	22,2	77,8	705
Всего		30,9	41,5	180,5	1342
Цена					93-94

Повар

[подпись]