

Согласовано

Директор школы: Тартина  
Ответственный за питание: Гусев

## МЕНЮ

23 мая 2025 г

7-11 лет



| Наименование блюда                                                                                                                                                                                            | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                       |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ<br>масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия<br>высш. сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое                                                  | 250   | 10                | 9,6     | 42,3        | 280                                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое                                                                                                                  | 50    | 3                 | 8,9     | 28,7        | 200                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>чай черный байховый, лимон, сахар песок                                                                                                                                            | 200   | 0,2               |         | 14,1        | 50                                  |
| Итого                                                                                                                                                                                                         |       | 13,2              | 18,5    | 85,1        | 540                                 |
| Цена                                                                                                                                                                                                          |       |                   |         |             | 77-16                               |
| Обед                                                                                                                                                                                                          |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ-БАР<br>морковь красная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук<br>репчатый, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный                                              | 60    | 0,7               | 5       | 2,7         | 50                                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>соль йодированная, картофель, горох лущеный, морковь красная, лук репчатый, вода<br>питьевая, масло подсолнечное рафинированное                                                | 200   | 3,6               | 2,2     | 12,6        | 150                                 |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ<br>мясо птицы, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное,<br>морковь красная, томатная паста, капуста белокачанная, вода питьевая, мука<br>пшеничная в/с | 250   | 3,8               | 5,9     | 11,6        | 260                                 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота                                                                                                                                  | 200   | 0,1               | 0,1     | 20,4        | 80                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                          | 40    | 2,9               | 0,2     | 18,3        | 85                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                           | 30    | 2                 | 0,3     | 12,7        | 60                                  |
| Итого                                                                                                                                                                                                         |       | 13,1              | 13,7    | 78,3        | 700                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                                         |       | 26,3              | 32,2    | 163,4       | 1250                                |
| Цена                                                                                                                                                                                                          |       |                   |         |             | 93-94                               |

Повар