

Согласовано

Директор

и казначей: *Тартина*
за питание: *Тол*

Утверждаю



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	255	8,8	11,9	43,2	308
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	55	6,3	5,4	18,7	147
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	4,2	3,8	0,2	49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,8	1,4	21,8	106
Итого		21,1	22,5	83,9	610
Цена					69-44
Обед					
САЛАТ -БАР (кукуруза,капуста свежая) капуста белокачанная, лук репчатый, кукуруза консервированная, морковь красная, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная	100	1,3	3,7	3,5	51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ вермишель, соль йодированная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая	250	1,6	2,7	12,8	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ грудка куриная, крупа рисовая длинный, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	280	0,6	10,5	2,7	326
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			18,2	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,6	0,4	17	82
Итого		9,7	17,6	77	816
Всего		30,8	40,1	160,9	1426
Цена					84-90

Повар *[подпись]*