

Согласовано

Директор
ответственныйИскавы: Кармина
за питание: Бод

Утверждаю



МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое	300	12,6	13,1	54	376
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	50	3	9,4	18,8	169
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	2,6	2	21,2	111
Итого		18,2	24,5	94	656
Цена					69-44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ горошек зеленый консервы, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, свекла	100	1,5	3,7	6,9	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ томатная паста, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	250	2	2,8	15,8	94
КОТЛЕТА РЫБНАЯ филе минтая, соль йодированная, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	100	18,6	9,5	12,1	198
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	180	3,2	6	19,3	188
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,1	0,1	20,4	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,6	0,4	17	82
Итого		31,6	22,8	114,3	816
Всего		49,8	47,3	208,3	1472
Цена					84-90

Повар