

Согласовано

Директор школы:
Ответственный за питание

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высшего сорта, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое	270	11,4	11	48,6	330
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные	40	4,2	3,8	0,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	2,6	2	21,2	111
Итого		21,1	17	88,3	575
Цена	77-20				
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ яблоки, свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	1,7	5	12	97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ томатная паста, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	250	2,1	2,6	16	129
КОТЛЕТА РЫБНАЯ филе минтая, соль йодированная, хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	100	14,9	6,2	11,8	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	180	3,2	5,7	19,4	207
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,1	0,1	20,4	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	16,9	81
Итого		28,3	20,3	119,4	858
Всего		49,4	37,3	207,7	1433

104-30

Цена

104-30

Повар