Согласовано Директор школы: Бартина
Ответственный за питание: Вису

Утверждаю

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ яйца куриные (шт.), соль йодированная , творог 9% , крупа манная, сахар песок, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированое	285	38,2	24,3	42,2	525
БУТЕРБРОД С.СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	65	7	5,7	23,4	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,8	1,4	21,8	106
Итого		47	31,4	87,4	802
Цена					69-44
Обед					
ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ огурцы грунтовые	100	0,7	0,1	2,1	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная , горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая	250	4,4	2,8	15,8	104
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ соль йодированная , говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	280	8,4	10,2	24,5	338
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота	200			26,5	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,6	0,4	17	82
Итого		19,7	13,8	108,7	816
Всего		66,7	45,2	196,1	1618
Цена					84-90

Повар