

Согласовано

Директор школы: Тартинов
Ответственный за питание: Попова

МЕНЮ

22 мая 2025 г

12-17 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ соль йодированная , пшено, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	270	8,6	13,1	50,3	343
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	45	4,8	3,9	16,2	113
кондитерские изделия	35	2,5	3,3	23,7	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,9	1,4	21,8	100
Итого		17,8	21,7	112	70
Цена					77-20
Обед					
САЛАТ "ОБЖОРКА" соль йодированная, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное	100	1	12,7	5,3	138
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ соль йодированная , сметана 20% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, свекла, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста,сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	250	1,9	6,3	9,5	191
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ говядина б/к, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	280	8,4	10,2	24,6	299
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	0,2		14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	16,9	81
Итого		17,8	29,9	93,2	871
Всего		35,6	51,6	205,2	1572
Цена					104-30

Повар