

Согласовано

Директор
Ответственный за питание: *Тартинов*



МЕНЮ
23 мая 2025 г

12-17 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое	300	12,1	11,6	51,3	340
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ батон нарезной пшенич. мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, джем из черной смородины	50	3	8,9	28,7	200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, лимон, сахар песок	200	0,2		14,1	50
Итого		15,3	20,5	94,1	600
Цена	77-20				
Обед					
САЛАТ-БАР морковь красная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный	100	1,2	8,3	4,5	95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	250	4,5	2,8	15,8	190
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ мясо птицы, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, морковь красная, томатная паста, капуста белокачанная, вода питьевая, мука пшеничная в/с	280	4,3	6,6	13	205
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,1	0,1	20,4	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	16,9	81
Итого		16,4	18,5	93,5	855
Всего		31,7	39	187,6	1461
Цена	104-30				

Повар *[Signature]*