

Согласовано

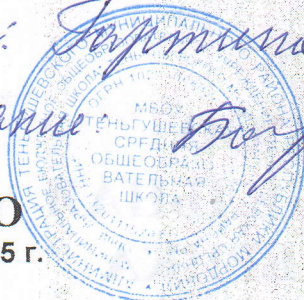
Директор
ответственный за питание

Искают: Журтине

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

12-17 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная , крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок	250	6,9	10	47,1	300
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	55	6,2	5,4	18,7	147
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ печенье сахарное мука высш.сорт	45	3,2	4,2	30,5	169
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	2,6	2	21,2	111
Итого		18,9	21,6	117,5	727
Цена	77-20				
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ свекла,картофель,морковь красная,огурцы соленые,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное	100	1,8	0,2	10,7	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, соль йодированная , капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая	250	2,1	3,9	8,9	83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б/к, грудка куриная, соль йодированная , мука пшеничная высш.сорт, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, крупа рисовая	100	4	6,6	9,9	243
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная , картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко- сливочное несоленое	180	3,3	5,9	19,4	187
ЧАЙ С САХАРОМ аскорбиновая кислота, чай черный байховый, сахар песок	200	0,1		19,5	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	16,9	81
Итого		14,3	14,8	90,1	828
Всего		32	36,7	198,2	1555
Цена	104-30				

Повар