

Согласовано

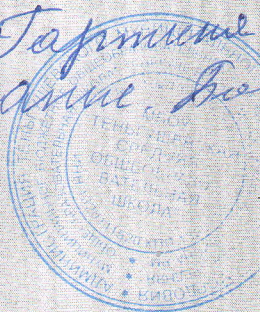
Директор
Ответственный

Исканы: Таргитиев
Зя. Итание. Ва

МЕНЮ

19 мая 2025 г

12-17 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ соль йодированная, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	285	9,8	10,7	48,1	32
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	65	6,9	5,7	23,4	17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,9	1,4	21,8	106
Итого		18,6	17,8	93,3	596
Цена	77-20				
Обед					
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра из кабачков консервированная	100	1,8	8,3	7	10
СУП "МЕТЕЛИЦА" соль йодированная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйцо куриное	250	3,4	3,8	16,4	16
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ крупа рисовая длинный, мясо птицы, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	280	0,6	10,5	2,7	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			18,2	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,9	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	2,7	0,4	16,9	81
Итого		12,1	23,3	84,1	85
Всего		30,7	41,1	177,4	1450
					104-30

Цена

Повар