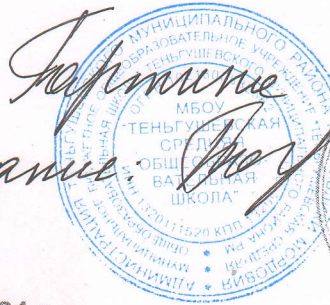


Согласовано

Директор

школы



## МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
<b>КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ</b> соль йодированная, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	205	7,1	9,7	34,7	247
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	55	6,3	5,4	18,7	147
<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ</b> яйца куриные (шт.)	40	4,2	3,8	0,2	49
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b> кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,8	1,4	21,8	106
<b>Итого</b>		19,4	20,3	75,4	549
<b>Цена</b>					67-00
<b>Обед</b>					
<b>САЛАТ - БАР ( кукуруза,капуста свежая)</b> капуста белокачанная, лук репчатый, кукуруза консервированная, морковь красная, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная	80	1,1	2,9	2,8	40
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> вермишель, соль йодированная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая	200	1,3	2,1	10,2	94
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> грудка куриная, крупа рисовая длинный, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	250	0,5	9,4	2,3	293
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота	200			18,2	132
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>		7,8	14,9	64,5	705
<b>Всего</b>		27,2	35,2	139,9	1254
<b>Цена</b>					78-00

Повар