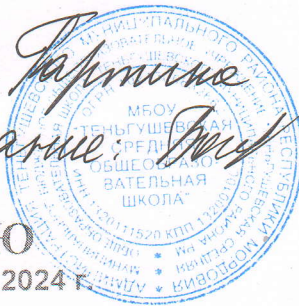


Согласовано

Директор

школы с

ответственный за питание: *Вид*

Утверждаю



МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, макаронные изделия высш.сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое	250	10,5	10,9	45	313
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	50	3	9,4	18,8	169
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	2,6	2	21,2	111
Итого		16,1	22,3	85	593
Цена					67-00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ горошек зеленый консервы, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, свекла	80	1,3	2,9	5,5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ томатная паста, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое	200	1,7	2,1	12,8	76
КОТЛЕТА РЫБНАЯ филе минтая, соль йодированная, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	90	17,1	8,9	10,8	184
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	160	2,9	5,2	17,2	166
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ яблоки, вода питьевая, сахар песок, аскорбиновая кислота	200	0,1	0,1	20,4	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
Итого		28	19,7	97,7	706
Всего		44,1	42	182,7	1299
Цена					78-00

Повар