

Согласовано

Директор школы: *Бармина*
Ответственный за питание: *Пав***МЕНЮ**
14 мая 2025 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная , творог 9% , яйца куриные (шт 1) сухари панировочные	235	30,2	18,8	34,4	417
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр российский	65	7	5,7	23,4	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	1,8	1,4	21,8	106
Итого		39	25,9	79,6	694
Цена	77-16				
Обед					
ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ огурцы грунтовые	60	0,4	0,1	1,3	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, соль йодированная , горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	200	3,7	2,3	12,6	85
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ соль йодированная , мясо птицы, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, капуста белокачанная, вода питьевая, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	250	7,6	9,1	21,9	294
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, аскорбиновая кислота	200			26,5	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
Итого		16,6	12	93,3	705
Всего		55,6	37,9	172,9	1399
Цена	93-94				

Повар *Пав*