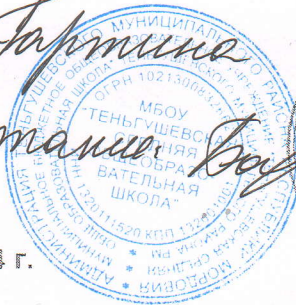


Согласовано

Директор школы: *Гарфина*
 Ответственный за питание: *Васильев*



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БИТОЧЕК МЯСНОЙ В СОУСЕ соль йодированная, грудка куриная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый	90	4,2	6,2	10,5	171
СОУС ТОМАТНЫЙ соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое	50	0,5	1,4	3,2	28
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое	110	3,7	3,5	15,9	108
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
Итого		12,2	11,4	66,5	470
Цена					67-00
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ морковь красная, соль йодированная, капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый	80	1,4	3,1	4,4	51
СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная, рыба консервы в масле, сардины атлантич., картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	200	4,6	2,2	12,7	88
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ грудка куриная, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, морковь красная, томатная паста	100	0,3	4,7	1,8	66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	5,2	5	31,9	189
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		22,3	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки	200	0,7	0,7	15,7	74
Итого		17,2	16,2	119,8	705
Всего		29,4	27,6	186,3	1175
Цена					78-00

Повар *[подпись]*