

Согласовано

Директор  
 Ответственный за питание

Искают: Тартишва  
 Дрозд

## МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
<b>НАГГЕТСЫ С СОУСОМ</b> наггетсы из мяса птицы, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста, мука пшеничная в/с, вода питьевая	90	4,1	7,2	12,4	128
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> соль йодированная, макаронные изделия в/с, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное	160	5,6	5,4	34	202
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок	200	0,2		14,1	56
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
<b>Итого</b>		13,5	12,9	83,3	493
<b>Цена</b>					77-16
<b>Обед</b>					
<b>САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ"</b> морковь красная, соль йодированная, капуста белокачанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	60	1,2	4,9	7	75
<b>СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ</b> соль йодированная, рыбн.консервы в масле, сардины атлантич., картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	200	4,6	2,2	12,7	88
<b>БИТОЧЕК МЯСНОЙ В СОУСЕ</b> грудка куриная, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, морковь красная, томатная паста	90	4,1	6,3	10,5	120
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	50	0,5	1,4	3,4	28
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое	160	5,4	5,3	23,1	157
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		22,3	91
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
<b>СЕЗОННЫЙ ФРУКТ</b> яблоки	200	0,7	0,7	15,7	74
<b>Итого</b>		21,5	21,3	125,7	779
<b>Всего</b>		35	34,2	209	1272
<b>Цена</b>					93-94

Повар