

Согласовано

Директор

школы:

В ответственный за питание

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
НАГЕТСЫ С СОУСОМ нагетсы из мяса птицы, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста, мука пшеничная в/с, вода питьевая	90	4,1	7,2	12,4	128
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия в/с, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное	160	5,6	5,4	34	202
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок	200	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,6	0,3	22,8	107
Итого		13,5	12,9	83,3	493
Цена	77-16				
Обед					
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ" морковь красная, соль йодированная, капуста белокачанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	60	1,2	4,9	7	75
СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная, рыбн.консервы в масле, сардины атлантич., картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	200	4,6	2,2	12,7	88
БИТОЧЕК МЯСНОЙ В СОУСЕ грудка куриная, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, морковь красная, томатная паста	90	4,1	6,3	10,5	120
СОУС ТОМАТНЫЙ соль йодированная, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	50	0,5	1,4	3,4	28
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ соль йодированная, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое	160	5,4	5,3	23,1	157
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ аскорбиновая кислота, лимон, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		22,3	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ яблоки	200	0,7	0,7	15,7	74
Итого		21,5	21,3	125,7	779
Всего		35	34,2	209	1272
		93-94			

Повар

#