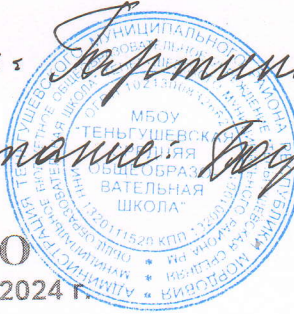


Согласовано

Директор
Ответственный

Искалы
за питание



МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок	200	5,6	10,4	37,7	260
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшеница высш. сорт, сыр российский	55	6,3	5,4	18,7	147
кондитерские изделия печенье сахарное мука высш. сорт	45	3,2	4,1	30,5	169
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	2,6	2	21,2	111
Итого		17,7	21,9	108,1	687
Цена					67-00
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО свекла	80	1,1	0,1	6,4	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, соль йодированная, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая	200	1,7	3,1	7,1	66
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б\к, грудка куриная, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, крупа рисовая	90	3,6	5,9	8,9	219
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	160	2,9	5,2	17,2	166
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД аскорбиновая кислота, вишня, сахар песок	200	0,1		19,5	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	40	2,9	0,2	18,3	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2	0,3	12,7	61
Итого		14,3	14,8	90,1	705
Всего		32	36,7	198,2	1392
Цена					78-00

Повар 